

Cinnamon tea
Cinnamomum verum

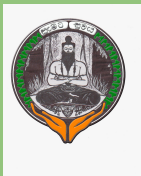


Benefits

Loaded with antioxidants
Lowers inflammation
May improve heart health
May help reduce blood sugar
May promote weight loss
Fights off bacteria and fungi
May reduce menstrual cramps
May fight skin aging
May have anticancer properties
May help preserve brain function
May help fight HIV
May reduce acne

Benefici

Caricato con antiossidanti
Riduce l'infiammazione
Può migliorare la salute del cuore
Può aiutare a ridurre la glicemia
Può favorire la perdita di peso
Combatte batteri e funghi
Può ridurre i crampi mestruali
Può combattere l'invecchiamento cutaneo
Può avere proprietà antitumorali
Può aiutare a preservare la funzione cerebrale
Può aiutare a combattere l'HIV
Può ridurre l'acne



STUDIO - tecniche manuali ayurvediche
Suwasahana Ayurvedic Medical Center

VIA GIANNI RODARI, NO: 9/11, CORMANO,
MILANO, CAP 20032(MI)ITALY

Dott/Dr. J.M.Neel Jayakody
+393299162490

Beli mal tea
Aegle marmelos



Benefits

Palpitations
heartburn Indigestion
bowel disorders
Vomiting
treating asthma
Malaria

Benefici

palpitazioni
bruciore di cuore Indigestione
disturbi intestinali
vomito
curare l'asma
malaria



STUDIO - tecniche manuali ayurvediche
Suwasahana Ayurvedic Medical Center

VIA GIANNI RODARI, NO: 9/11, CORMANO,
MILANO, CAP 20032(MI)ITALY

Dott/Dr. J.M.Neel Jayakody
+393299162490

Curry leaf & Garlic tea
Murraya koenigii , Allium sativum

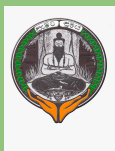
Benefits

Improve digestion
Help with weight loss
Treat urinary problems
Manage diabetes
Skincare
Lower cholesterol
Rich in antioxidants
Ease constipation



Benefici

Migliora la digestione
Aiuto con la perdita di peso
Tratta i problemi urinari
Gestisci il diabete
Cura della pelle
Abbassare il colesterolo
Ricco di antiossidanti
Allevia la stitichezza



STUDIO - tecniche manuali ayurvedic
Suwasahana Ayurvedic Medical Center

VIA GIANNI RODARI, NO: 9/11, CORMANO,
MILANO, CAP 20032(MI)ITALY

Dott/Dr. J.M.Neel Jayakody
+393299162490

Ranawara tea
Cassia auriculata

Benefits

Diabetes
eye infections (conjunctivitis)
joint and muscle pain (rheumatism)
constipation, jaundice
liver disease
urinary tract disorders

Benefici

diabete
infezioni oculari (congiuntivite)
dolori articolari e muscolari (reumatismi)
stitichezza, ittero
malattia del fegato
disturbi delle vie urinarie



STUDIO - tecniche manuali ayurvedic
Suwasahana Ayurvedic Medical Center

VIA GIANNI RODARI, NO: 9/11, CORMANO,
MILANO, CAP 20032(MI)ITALY

Dott/Dr. J.M.Neel Jayakody
+393299162490

Iramusu tea

Hemidesmus indicus

Benefits

antioxidant properties
anti-inflammatory effects
immune system support
Skin health
Irregular menstruation
digestive health benefits



Benefici

proprietà antiossidanti
effetti antinfiammatori
supporto del sistema immunitario
salute della pelle
Mestruazioni irregolari
benefici per la salute dell'apparato digerente



STUDIO - tecniche manuali ayurvedic
Suwasahana Ayurvedic Medical Center

VIA GIANNI RODARI, NO: 9/11, CORMANO,
MILANO, CAP 20032(MI)ITALY

Dott/Dr. J.M.Neel Jayakody
+393299162490

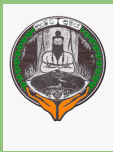
Coriander tea
Coriandrum sativum

Benefits

Rich in immune
boosting antioxidants
heart health
May protect brain health
May fight infections
May protect your skin
May promote digestion gut health

Benefici

Ricco di immuni
potenziamento degli antiossidanti
la salute del cuore
Può proteggere la salute del cervello
Può combattere le infezioni
Può proteggere la tua pelle
Può favorire la digestione e la salute dell'intestino



STUDIO - tecniche manuali ayurvedic
Suwasahana Ayurvedic Medical Center

VIA GIANNI RODARI, NO: 9/11, CORMANO,
MILANO, CAP 20032(MI)ITALY

Dott/Dr. J.M.Neel Jayakody
+393299162490

Vishnukranthi
Evolvulus alsinoides



Benefits

loss of memory
sleeplessness
chronic bronchitis
asthma
syphilis
Cuts
Ulcers
used in the treatment of epilepsy

Benefici

perdita di memoria
insonnia
bronchite cronica
asma
sifilide
tagli
ulcere.
utilizzato nel
trattamento dell'epilessia



STUDIO - tecniche manuali ayurvedic
Suwasahana Ayurvedic Medical Center

VIA GIANNI RODARI, NO: 9/11, CORMANO,
MILANO, CAP 20032(MI)ITALY

Dott/Dr. J.M.Neel Jayakody
+393299162490

Polpala tea
Aerva Lanata

Benefits

Sore Throat
Asthma
Diabetes
anti-diabetic
used as a cure for urinary
tract Infections



Benefici

Mal di gola
Asma
Diabete
antidiabetico
utilizzato come cura per le
infezioni del tratto urinario



STUDIO - tecniche manuali ayurvedic
Suwasahana Ayurvedic Medical Center

VIA GIANNI RODARI, NO: 9/11, CORMANO,
MILANO, CAP 20032(MI)ITALY

Dott/Dr. J.M.Neel Jayakody
+393299162490

Nelli - Rasakinda tea

Phyllanthus emblica , *Tinospora cordifolia*

Benefits

treat for tissue damage
preventing the growth of unhealthy blood cells
rid of toxins accumulated in the body
help with the blood purification
help promote a healthy lifestyle
help get rid of inflammation caused due to allergies

Benefici

trattare per danni ai tessuti
prevenire la crescita di cellule del sangue malsane
liberarsi delle tossine accumulate nel corpo
aiutare con la purificazione del sangue
contribuire a promuovere uno stile di vita sano
aiuta a sbarazzarsi dell'infiammazione causata da
allergie



STUDIO - tecniche manuali ayurvedic
Suwasahana Ayurvedic Medical Center

VIA GIANNI RODARI, NO: 9/11, CORMANO,
MILANO, CAP 20032(MI)ITALY

Dott/Dr. J.M.Neel Jayakody
+393299162490